

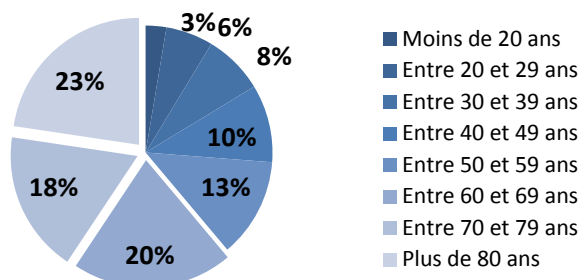
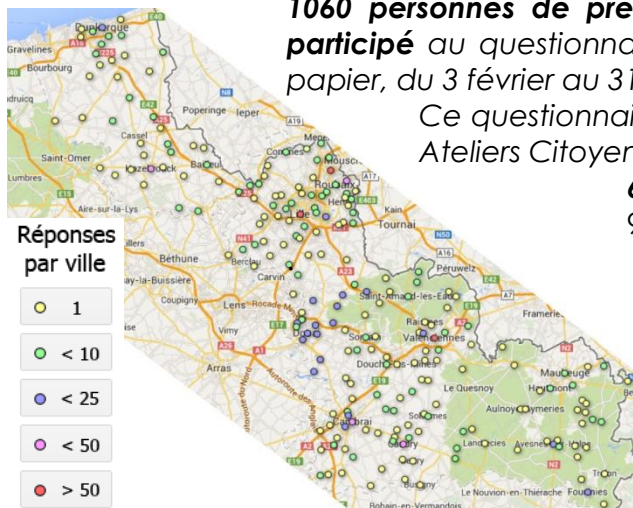
ATELIERS CITOYENS AUTOUR DU BIEN VIEILLIR

RETOUR SUR LE QUESTIONNAIRE

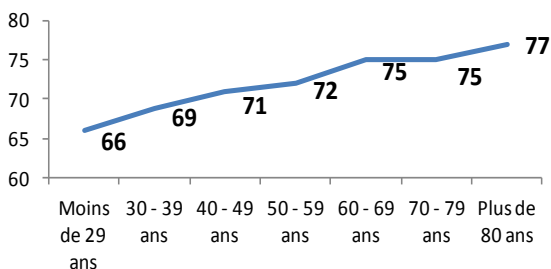
1060 personnes de près de 250 villes de l'ensemble du département ont participé au questionnaire mis en ligne sur le site jeparticipe.lenord.fr et sur papier, du 3 février au 31 mars 2014*.

Ce questionnaire est partie intégrante de l'appel à contributions des Ateliers Citoyens Départementaux 2014.

61% des répondants sont âgés de **plus de 60 ans**.
9% ont moins de 30 ans.



A quel âge devient-on vieux selon vous ? Une question d'âge(s) et de points de vue



De manière relativement logique, on observe que **plus on vieillit, plus on se considère vieux tard**.

Il est intéressant de noter que près de 32% des répondants ont déclaré de manière « astucieuse » zéro ou un, comme pour signifier que **vieillir relève avant tout d'un état d'esprit, ou que cela commence dès la naissance**. (graphique excluant les 0 et les 1)

1. Comment bien vieillir ?

Diriez-vous qu'il est facile ou difficile de bien vieillir ? Que faut-il faire ?

	DIFFICILE	FACILE
Moins de 50 ans	75%	25%
Entre 50 et 70 ans	60%	40%
Plus de 70 ans	59%	41%

L'optimisme vient avec l'âge. Si seulement 25% des moins de 50 ans estiment qu'il est facile ou très facile de bien vieillir, 41% des participants de plus de 70 ans le pensent.

Pour bien vieillir, **manger sainement** et avoir une **vie sociale importante** (amis, sorties) sont les deux nécessités des Nordistes en général. Mais ces besoins diffèrent d'une classe d'âge à une autre (tableau en bas de page)...

A partir de 50 ans, 58% des personnes se disent détournées de ces pratiques par des problèmes de santé, 48% par le manque d'argent.

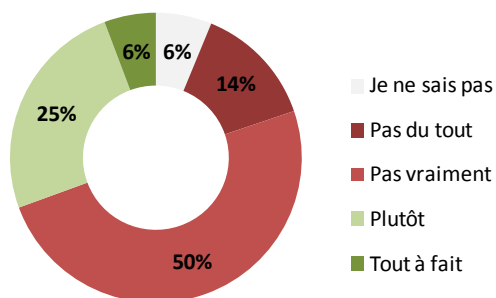
Moins de 50 ans	Entre 50 et 70 ans	Plus de 70 ans
1. Avoir une vie sociale importante 86%	1. Manger sainement 88%	1. Manger sainement 92%
2. Manger sainement 80%	2. Avoir une vie sociale importante 81%	2. Ne pas fumer, ne pas boire d'alcool 72%
3. Faire du sport, de l'exercice 79%	3. Faire du sport, de l'exercice 73% .Se cultiver 73%	3. Avoir une vie sociale importante 68%
4. Se cultiver 63%	4. Ne pas fumer, ne pas boire d'alcool 66%	4. Se cultiver 63%

2. Comment remédier aux peurs du vieillissement ?

Pour **88%** des répondants, **les problèmes de santé** et la **perte d'autonomie** restent les principales raisons d'avoir peur de vieillir. La **diminution des facultés mentales** et **physiques** retiennent quasiment le même nombre de suffrages et ne **plus pouvoir rester chez soi** est évoqué par 79% des personnes.

Cette peur de la perte d'autonomie semble largement justifiée par le fait que plus de **la moitié des répondants sont eux-mêmes touchés**, directement ou indirectement, par une perte d'autonomie.

En toute logique, les éléments d'améliorations prioritaires du bien vieillir sollicités sont : **rester autonome, rester chez soi le plus longtemps possible, avec suffisamment de moyens financiers et avoir accès aux soins.**



3. Vers une perception positive du vieillissement par de nouveaux liens intergénérationnels ?

Deux Nordistes sur trois (à l'image du graphique ci-contre) estiment que la société porte un regard plutôt négatif sur **les personnes âgées**. Et cette perception ne change pas selon l'âge des répondants.

Un constat qui renforce en ce sens le positionnement et l'utilité de la démarche des ateliers citoyens sur le Bien vieillir.

Le remède : **plus de contact, de solidarité et d'activités entre les générations** ? Les moins de 50 ans sont les plus critiques ... et donc certainement les plus demandeurs. Profitons-en.

Sur les possibilités envisagées, **les plus jeunes** (- de 50) **sont très enthousiastes**. Ils sont ainsi 76% à trouver intéressante l'idée de **logement collectifs intergénérationnels** et 90% adhèrent à l'idée de **participer à des activités de solidarité envers les plus âgés**.

4. L'accès aux droits et à l'information

Parmi les **dispositifs** mis en place ou soutenus par le Département, plusieurs sont **mal connus des aînés** (exemple : plateforme de répit et d'accompagnement à 73%, accueil familial à 65%). Ces dispositifs, lieux de ressources et d'informations, aides médicales ou medicosociales et sources de contributions financières gagnent pourtant à être connus.

Si le service d'aide à domicile est celui le plus connu et le plus utilisé (27% des répondants de plus de 60 ans l'utilisent), certains restent peu utilisés bien que connus, comme la téléalarme.

A la question « **qui iriez-vous voir** si vous aviez une question sur le **Bien vieillir** », plus de la moitié des nordistes privilégient en premier lieu leur **médecin**, puis les services de leur commune ainsi que leur famille.

Il ressort des contributions un sentiment de manque d'adaptation des **transports collectifs** (cars interurbains, train express régional, bus de ville) aux personnes âgées. Il en va de même pour l'offre quantitative générale d'**établissements d'accueil** sur le département malgré un taux d'équipement s'inscrivant dans la moyenne nationale.

Le Nord !

Si on leur laissait le choix, **3 nordistes sur 4 voudraient rester vieillir dans le Nord** (73%).

	Moins de 50 ans	Entre 50 et 70 ans	Plus de 70 ans
Vieillir dans le Nord	48%	74%	88%
Vieillir ailleurs en France	41%	22%	11%
Vieillir à l'étranger	11%	4%	1%